

LIBROS EDITADOS POR EDICIONES TAO

- ENCICLOPEDIA ABREVIADA DEL TAI-CHI, Ángel Fernández de Castro; 2005. Madrid.
- TAI-CHI CHÜAN “EL CEREBRO ABDOMINAL”, Ángel Fdez. de Castro; 2004 (3ª edición). Madrid.
- LOS TRECE CAPÍTULOS DE TAI-CHI DEL MAESTRO CHENG, Cheng Man-ching; 2004 (3ª edición).
- LAS TRANSMISIONES SECRETAS DE LA FAMILIA YANG, Douglas Wile; 2007 (3ª edición). Madrid.
- INSTRUCCIONES AVANZADAS DE CHENG MAN-CHI'NG PARA LA FORMA DEL TAI-CHI, Cheng Man-chi'ng; 2003 (2ª edición). Madrid.
- NO HAY SECRETOS, Wolfe Lowenthal; 2006 (4ª edición). Madrid.
- LA PUERTA A LO MILAGROSO, Wolfe Lowenthal, 2004 (2ª edición). Madrid.
- CLÁSICOS PERDIDOS DEL TAI-CHI, DE FINALES DE LA DINASTÍA CH'ING, Douglas Wile; 1999. Madrid.
- LOS PRECURSORES DEL TAI-CHI CHÜAN, Douglas Wile; 2001. Madrid.
- LOS ELEMENTOS PRÁCTICOS DEL CHIKUNG, Gary J. Clyman; 2002. Madrid.
- HISTORIA Y ANÉCDOTAS DE MAESTROS DE TAI-CHI DE LA FAMILIA YANG, Ángel Fdez. de Castro; 2004.
- HISTORIA DE MAESTROS DE TAI-CHI DE LA FAMILIA CHEN, Ángel Fernández de Castro; 2005.
- LOS ORÍGENES DEL TAI-CHI, Ángel Fdez. de Castro; 2004. Madrid.
- LOS CLÁSICOS DEL TAI-CHI: SU HISTORIA Y SUS AUTORES, Ángel Fernández de Castro; 2005.
- ¿QUÉ ES EL TAI-CHI? Ángel Fdez. de Castro; 2005.
- LA RELACIÓN ENTRE I CHING Y TAI-CHI, Ángel Fernández de Castro; 2006. Madrid.
- EXTRACTOS BIOGRÁFICOS Y ESCRITOS DE ZHENG MANQING SOBRE TAIJQUAN Y QIGONG, Douglas Wile; 2007. Madrid.
- CULTIVANDO EL ASOMBROSO TAO, Ángel Roy; 2007. Madrid.
- A AÑOS LUZ... EL SENTIDO DE LA VIDA, Ángel Fdez. de Castro; 2004. Madrid.
- SUMI-E: TÉCNICAS BÁSICAS DE PINTURA A LA TINTA china, Ángel Fernández de Castro; 2005. Madrid.
- WUBAOMEN CHI-KUNG: EL ABC DEL CHI-KUNG, Sun Junqing; 2006 Madrid.
- WUBAOMEN CHIKUNG: UN MÉTODO PARA LA SALUD, Sun Junqing; 2007 Madrid.
- EL TAIJQUAN DE SUN LUTANG, Rafael de la Mata & Ángel Fernández de Castro; 2008. Madrid.
- ZHU DAO QIGONG: EL CAMINO DEL BAMBÚ, Ana Mª speziale & Ángel Fdez. de Castro; 2008. Madrid.
- EL CHI, Francisco Pericás Álvarez; 2008. Madrid.

La finalidad de este libro es proporcionar las bases teóricas y los ejercicios esenciales que nos permitan conocer, comprender y equilibrar el funcionamiento energético de nuestro cuerpo.

Veremos cómo circula la energía de los órganos, de qué forma las emociones intensas pueden alterarlos y qué ejercicios podemos hacer para recuperar el equilibrio.

A través del Qigong, nos abrimos un poco más al proceso del Ser, permitiendo que las energías que nos envuelven fluyan limpiamente, sin bloquearlas. Promoviendo una práctica directa con nuestro cuerpo, tomamos conciencia de la postura, las tensiones, de cómo movilizamos las emociones y las energías que de ellas se derivan. Y cómo nos expresamos frente al mundo que nos rodea. En esta obra se exponen todas las técnicas necesarias para reencontrar el equilibrio energético, físico y mental.

ISBN 978-84-934080-9-1



EDICIONES
TAO

Qigong para regular órganos y emociones

Josep Muñoz Costas

Qigong

para regular órganos y emociones



Josep Muñoz, autor del libro, estudió inicialmente Tai chi chuan y Qigong de la mano del maestro Sebastián González. En 1998, obtuvo la titulación de profesor/monitor de Tai chi chuan por la Asociación Catalana de Tai Chi Chuan/Chikung/Choy Li Fut (representante de la Plum Blossom International Federation). Desde entonces ha estado impartiendo clases regulares en diferentes pueblos de la costa barcelonesa. Recientemente contactó con la familia Yang y adaptó su práctica al estilo tradicional. En 2006, viajó hasta Beijing para obtener el título de profesor/monitor de Qigong para la salud, otorgado por la “Chinese Medical Association”. En la actualidad, imparte cursos de formación de Qigong terapéutico en Barcelona, así como talleres y seminarios en diferentes ciudades de la geografía española.

También es terapeuta formado en varias especialidades tales como quiromasaje, masaje tailandés, reflexoterapia, osteopatía y acupuntura.

Josep Muñoz Costas

EDICIONES
TAO